

Міністерство освіти і науки України
Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний
університет імені К.Д. Ушинського»



«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Голова приймальної комісії

О.Я. Чебикін

Климова 2019 р.

Програмні вимоги
до співбесіди для вступу на навчання на здобуття ОС Магістр за
спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура) для вступників
на основі ступеня вищої освіти (чи ОКР)
здобутого за іншою спеціальністю

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Основною метою проведення співбесіди серед абітурієнтів є перевірка знань та вмінь абітурієнтів.

Абітурієнт повинен **знати**:

- вихідні поняття теорії і методики фізичного виховання;
- основні завдання, форми і засоби фізичного виховання;
- основні термінологічні поняття галузі «Фізичне виховання»;
- історію розвитку та зародження спорту;
- педагогічний процес у сфері фізичного виховання;
- методи дослідження в теорії і методиці фізичного виховання;
- законодавчу базу розвитку фізичної культури і спорту в Україні;
- характеристики фахівців фізичної культури;
- особливості організації тренувального процесу;
- форми організації занять з фізичного виховання;
- засоби фізичного виховання;
- наукові основи фізичного виховання;
- види і форми організації навчального процесу у вищій школі;
- форми і методи контролю у вищих навчальних закладах;
- методи, що застосовуються у фізичному вихованні;
- загальні принципи наукової творчості;
- особливості навчання рухових дій;
- розвиток фізичних здібностей у процесі фізичного виховання;
- сучасні методи наукового дослідження у сфері фізичного виховання та спорту;
- планування, контроль та облік у фізичному вихованні;
- управління процесом фізичного виховання;
- особливості

Абітурієнт повинен **вміти**:

- застосовувати методи організації занять та методик контролю у фізичному вихованні;
- давати професійну характеристику фахівцям у сфері фізичного виховання;
- застосовувати основні термінологічні поняття в процесі занять фізичною культурою;
- застосовувати основні форми занять та методи контролю з фізичного виховання.

ЗМІСТ ПРОГРАМИ

ТЕМА 1. Вихідні поняття теорії і методики фізичного виховання

Фізична культура. Фізична культура як процес. Фізична культура як результат. Фізичне виховання. Фізичне здоров'я. Фізичний розвиток. Фізична підготовленість. Фізичний стан. Фізичні якості. Фізична рекреація. Фізична реабілітація. Рухова активність. Норма, та ін. Основні завдання, форми і засоби фізичної культури. Зародження спортивної термінології. Сучасні проблеми української спортивної термінології. Основні термінологічні поняття галузі.

ТЕМА 2. Фізичне виховання як соціальне явище

Специфічні ознаки фізичного виховання. Система фізичного виховання. Напрями функціонування фізичного виховання як соціального явища.

ТЕМА 3. Педагогічний процес у сфері фізичного виховання.

Принципи у фізичному вихованні. Структурні компоненти педагогічного процесу при формуванні фізичної культури особистості людини. Принципи побудови занять. Виховання особистісних якостей.

ТЕМА 4 Наукові основи фізичного виховання.

Мотивація діяльності у фізичному вихованні. Теорія стомлення і відновлення. Навантаження і відпочинок. Теорія адаптації. Теорія функціональних резервів. Енергетичні правила розвитку людини. Гендерний підхід у фізичному вихованні.

ТЕМА 5. Нормативно-правова база у сфері фізичного виховання і спорту

Діяльність у сфері фізичної культури в Україні. Закон України «Про фізичну культуру і спорт». Основні напрямки впровадження фізичної культури і спорту. Цільова комплексна програма «Фізичне виховання – здоров'я нації». Національна доктрина розвитку фізичної культури і спорту.

ТЕМА 6. Планування, контроль і облік у фізичному вихованні.

Поняття про планування, його види та зміст. Вимоги до планування. Характеристика основних документів планування. Контроль та облік у процесі фізичного виховання.

ТЕМА 7. Управління процесом фізичного виховання.

Моделювання у фізичному вихованні. Прогнозування у фізичному вихованні. Контроль в управлінні фізичним вихованням. Програмування занять у фізичному вихованні. Корекція програм занять у процесі фізичного виховання. ефективність системи фізичного виховання.

ТЕМА 8. Професійна діяльність фахівців фізичної культури.

Учитель фізичної культури — ключова фігура фізичного виховання. Урок як основна форма фізичного виховання. Особа тренера в сучасному спорті і його функціональні обов'язки. Організація тренувального процесу. Підготовка спортсмена до змагань.

ТЕМА 9. Система кадрового забезпечення галузі.

Структура вищої освіти в Україні. Система ступеневої освіти. Заклади фізкультурної освіти в Україні. Фактори, які впливають на мотивацію студентів до професійної діяльності.

ТЕМА 10. Організація навчального процесу у вищих навчальних закладах.

Спрямованість навчального процесу у закладах вищої освіти. Види і форми організації навчальних занять у вищій школі. Форми і методи контролю. Проблема вдосконалення підготовки спеціалістів у галузі фізичного виховання і спорту.

ТЕМА 11. Навчання і побут студентів вищого навчального закладу.

Права і обов'язки студента вищого навчального закладу. Організація виховного процесу у вищому закладі освіти. Громадські організації студентів.

ТЕМА 12. Професійна діяльність фахівців фізичної культури.

Освітні ступені та структура підготовки фахівців фізичної культури. Професійна характеристика фахівців фізичної культури. Особливості організації фізичної підготовки з різними верствами населення. Фізична підготовка військовослужбовців. Рекреація і оздоровча фізична культура. Фізична реабілітація.

ТЕМА 13. Загальна фізична і спортивна підготовка в системі фізичного виховання.

Методичні принципи фізичного виховання. Методи фізичного виховання. Основи навчання рухам. Засоби і методи розвитку фізичних якостей. Засоби і методи розвитку швидкості рухів. Засоби і методи розвитку витривалості. Засоби і методи розвитку гнучкості. Засоби і методи розвитку спритності. Форми організації фізичного виховання. Фізична підготовка. Зони і інтенсивність фізичних навантажень. Основи методики самостійних занять фізичними вправами. Форми та організація самостійних занять. Мотивація вибору самостійних занять.

ТЕМА 14. Спорт. Індивідуальний вибір виду спорту або системи фізичних вправ. Основні поняття.

Спорт. Різноманіття видів спорту. Коротка характеристика деяких видів спорту. Професійно-прикладна фізична підготовка (ППФП) студентів. Методика підбору засобів ППФП. Виробнича фізична культура.

ТЕМА 15. Фізична культура в професійній діяльності вчителя.

Вступна гімнастика. Фізкультурна пауза. Самоконтроль осіб, які займаються фізичними вправами і спортом. Лікарський контроль.

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Ашмарин Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании : пособие для студентов, аспирантов и преподавателей институтов физической культуры / Б. А. Ашмарин. – М. : ФиС, 1978. – 223 с.
2. Васьков Ю. В. Управління фізичним вихованням в загальноосвітньому навчальному закладі / Ю. В. Васьков, І. М. Пашков. – Харків : ТОРСІНГ ПЛЮС, 2006. – 192 с.
3. Вступ до спеціальностей галузі «Фізичне виховання і спорт» : [підручник] / М.С. Герцик, О.М. Вацеба. – Харків : «ОВС», 2005. – 240 с.
4. Джуринський П. Б. Теорія і методологія здоров'язбережувальної професійної підготовленості майбутніх учителів фізичної культури : [монографія] / Джуринський Петро Борисович. – Одеса : В-во ТОВ "Лерадрук", 2012. – 324 с.
5. Круцевич Т. Ю. Методы исследования индивидуального здоровья детей и подростков в процессе физического воспитания : [навч. посібник] / Т. Ю. Круцевич. – К., 1999. – 232 с.
6. Менхин Ю. В. Физическое воспитание: теория, методика, практика. – 2-е изд., перераб. и доп. / Ю. В. Менхин. – М. : СпортАкадемПресс, Физкультура и спорт, 2006. – 312 с.
7. Практикум з теорії і методики фізичного виховання : [навчальний посібник] / Сергієнко Л.П. - Харків: «ОВС», 2007. — 271 с.
8. Теория и методика обучения предмету «Физическая культура» : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк, В. М. Минбулатов. – 2-е изд., стер. – М. : ИЦ «Академия», 2006. – 272 с.
9. Теорія і методика фізичного виховання / За ред. Т. Ю. Круцевич. – Т. 1: Загальні основи теорії і методики фізичного виховання. – К. : В-во НУФВСУ «Олімпійська література», 2012. – 391 с.
10. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту: у 2 т. / [Т.Ю. Круцевич, Н.Є. Пангелова, О.Д. Кривчикова та ін.; за ред. Т.Ю. Круцевич]. – [2-ге вид., переробл. та доп.]. – К. : Національний університет фізичного виховання і спорту України, вид-во «Олімп. Л-ра», 2017. – Т. 1. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання. – 384 с.
11. Физическая культура : [методическое пособие] / Под ред. В.Ф. Балашова, Н.Н. Чеснокова. – М.: Физическая культура, 2009. – 123 с.