

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний
університет імені К.Д. Ушинського»



„Затверджено”
І. Слова приймальної комісії
О. Я. Чебикін
„01” квітня 2020 р.

**Програмні вимоги до вступного фахового випробування
для абітурієнтів на здобуття освітнього ступеня «Магістр»
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт**

Пояснювальна записка

Програмні вимоги до вступного фахового випробування розроблені для абітурієнтів для абітурієнтів на здобуття освітнього ступеня «Магістр» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, базуються на державному стандарті освіти з підготовки фахівців освітнього ступеня «Бакалавр» 6.010201 «Фізичне виховання»*, навчальному плані підготовки бакалаврів 6.010201 «Фізичне виховання»*, навчальних програмах дисциплін, сучасних методик, технологій, останніх вимог до професійної підготовленості фахівців з фізичної культури і спорту та Положенні про кредитно-модульну систему організації навчального процесу затвердженому ДЗ «Південноукраїнським національним педагогічним університетом імені К.Д. Ушинського». До участі у вступному іспиті допускаються особи, які завершили навчання та здобули диплом освітнього ступеня «Бакалавр» 6.010201 «Фізичне виховання»* чи здобули диплом освітньо-кваліфікаційного рівня «Спеціаліст» за спеціальністю 7.01020101 «Фізичне виховання»*.

Мета вступного іспиту – відбір абітурієнтів для навчання за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для здобуття освітнього ступеня «Магістр».

Завдання іспиту:

1. Оцінити рівень теоретичної, методичної і практичної готовності абітурієнтів щодо застосування наукових положень з організації і використання методів і засобів фізичного виховання в освітніх установах.

2. Виявити ступінь професійної готовності з уміння аналізувати та систематизувати отримані знання і навички з фізичної культури та спорту.

3. Визначити ступінь сформованості професійних компетенцій у сфері фізичного виховання. Виходячи з кваліфікаційної характеристики, освітньої програми підготовки бакалаврів та спеціалістів з фізичного виховання, сучасних методик, технологій, тенденцій, вимог до фахівців галузі, абітурієнт повинен продемонструвати: розуміння соціальної значущості своєї майбутньої професії, мотивацію до виконання професійної діяльності; здатність аналізувати соціально-значущі проблеми і процеси, виявляти суть проблем, що виникають в ході професійної діяльності; володіння в своїй професійній діяльності сучасними методиками і технологіями; володіння сучасними методиками наукових досліджень у фізичному вихованні; здатність застосовувати сучасні методи оцінки явищ і процесів; здатність здійснювати професійну фізкультурно-оздоровчу, спортивно-масову та здоров'язбережувальну діяльність в сфері освіти; здатність здійснювати координацію і взаємодію фахівців у галузі консультативно-просвітницької діяльності; виконання основних етапів системного аналізу, моделювання; опрацювання, розробки та впровадження фізкультурно-оздоровчих та спортивно- масових програм; застосування інтерактивних методів навчання; застосування відомих моделей для створення програм підготовки у галузі фізичного виховання.

Вступний іспит передбачає проведення письмового тестування, яке містить 36 запитань із чотирма варіантами відповідей. Абітурієнту необхідно, обрати одну, а в деяких випадках можливо кілька правильних відповідей. Від кількості правильних відповідей залежить підсумкова сума балів із вступного випробування. Питання, які містить письмове тестування передбачають виявлення знань випускників-бакалаврів з фізичного виховання з циклів навчального плану гуманітарної та соціально-економічної підготовки, природничо-наукової підготовки, професійної та практичної підготовки.

Абітурієнтам під час підготовки до випробування особливо слід звернути увагу на змістовні модулі таких дисциплін навчального плану, як Вступ у спеціальність, Теорія і методика фізичного виховання, Педагогіка, Педагогічна майстерність, Основи безпеки життєдіяльності та валеології, Організація і методика оздоровчої фізичної культури, Управління у сфері фізичного виховання, Фізіологія людини, Основи наукових досліджень у фізичному вихованні та спортивно-педагогічні дисципліни. Програма вступних випробувань для вступників за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для здобуття освітнього ступеня «Магістр» складається з теоретичних питань за програмою профільних дисциплін за спеціальністю «Фізична культура і спорт»:

- загальна теорія підготовки спортсменів;
- олімпійський спорт;
- професійний спорт.

Надаємо орієнтовну тематику з програмного матеріалу для фахового випробування щодо вступу за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для здобуття освітнього ступеня «Магістр».

Орієнтовна тематика до вступного фахового випробування щодо вступу за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для здобуття освітнього ступеня «Магістр»

1. Зміст і форми раціональної побудови підготовки спортсменів
2. Визначення понять «спорт», «спортивна підготовка», «спортивне тренування» та їх характеристика
3. Методи наукових досліджень у спорті
4. Змагання в системі підготовки спортсменів
5. Види спортивних змагань
6. Регламентация і способи проведення спортивних змагань
7. Визначення результату в змаганнях
8. Принципи побудови календаря змагань
9. Структура і зміст змагальної діяльності в спорті
10. Стратегія і тактика змагальної діяльності
11. Структура і зміст системи підготовки спортсменів
12. Основні напрямки вдосконалення системи спортивної підготовки
13. Адаптація і проблеми раціональної підготовки спортсменів
14. Формування термінової адаптації
15. Формування довготривалої адаптації

16. Явища деадаптації, реадаптації і зриву адаптації у спортсменів
17. Мета і завдання спортивного тренування підготовки
18. Принципи, засоби та методи підготовки спортсменів
19. Засоби спортивного тренування
20. Класифікація засобів спортивного тренування
21. Навантаження як компонент методів спортивної вправи
22. Характеристика безперервного методу спортивної вправи
23. Характеристика інтервального методу спортивної вправи
24. Характеристика ігрового методу спортивної вправи
25. Характеристика змагального методу спортивної вправи
26. Принцип спрямованості підготовки спортсменів до вищих досягнень
27. Принцип взаємозв'язку структур змагальної діяльності і підготовленості спортсмена
28. Принцип циклічності та безперервності підготовки спортсменів
29. Фізична підготовка - основа досягнення високих результатів у спорті
30. Мета, завдання та зміст фізичної підготовки спортсменів
31. Загальна характеристика сили
32. Методика розвитку максимальної сили
33. Методика розвитку швидкісної сили
34. Методика розвитку «вибухової» сили
35. Загальна характеристика швидкості
36. Методика розвитку швидкості простих реакцій
37. Методика розвитку швидкості складних реакцій
38. Методика розвитку швидкості циклічних рухів
39. Методика розвитку швидкості ациклічних рухів
40. Загальна характеристика витривалості
41. Методика розвитку загальної витривалості
42. Методика розвитку швидкісної витривалості
43. Методика розвитку силової витривалості
44. Загальна характеристика гнучкості
45. Методика розвитку гнучкості
46. Загальна характеристика координаційних якостей
47. Методика розвитку спритності
48. Контроль рівня розвитку координаційних якостей
49. Мета, завдання та зміст технічної підготовки спортсменів
50. Етапи і стадії технічної підготовки спортсменів
51. Причини виникнення помилок при навчанні техніці спортивних вправ
52. Контроль технічної підготовленості спортсмена
53. Мета, завдання та зміст тактичної підготовки спортсменів
54. Умови, що визначають вибір тактики
55. Контроль тактичної підготовленості спортсмена
56. Мета, завдання та зміст психічної підготовки спортсменів
57. Психічні стани спортсмена перед стартом та способи управління ними
58. Контроль психічної підготовленості спортсмена
59. Структура і зміст тренувальних занять

60. Типи тренувальних занять за педагогічною спрямованістю
61. Мікроцикли, їх типи, структура і зміст
62. Мезоцикли, їх типи, структура і зміст
63. Поєднання мікроциклів в мезоциклі
64. Мета, завдання і зміст періодів макроциклу
65. Чинники, що визначають структуру багаторічної підготовки спортсменів
66. Загальна характеристика багаторічної підготовки спортсменів
67. Мета, об'єкт і види контролю
68. Контроль змагальної діяльності
69. Контроль тренувальних і змагальних навантажень
70. Загальні положення моделювання у спорті
71. Фактори, що обумовлюють спортивну обдарованість
72. Критерії відбору в спорті
73. Спортивна орієнтація: мета, завдання, зміст
74. Педагогічні засоби відновлення та стимуляції працездатності спортсменів
75. Психологічні засоби відновлення та стимулювання працездатності спортсменів
76. Медико-біологічні засоби стимулювання працездатності спортсменів
77. Негативний вплив на організм спортсмена заборонених стимулюючих речовин
78. Боротьба з застосування допінгів у спорті
79. Основні різновиди сучасного спортивного руху
80. Основні терміни «міжнародний спортивний рух», «олімпізм», «міжнародний олімпійський рух», «олімпійський спорт»
81. Основні терміни «Олімпіада», «Олімпійські ігри», «олімпійське місто», «олімпійські нагороди», «олімпійська символіка»
82. Олімпійська хартія – основний правовий документ олімпійського спорту
83. Організація, програма і проведення Олімпійських ігор в Стародавній Греції
84. Участь у змаганнях, визначення і вшанування переможців Олімпійських ігор в Стародавній Греції
85. П'єр де Кубертен і відродження Олімпійських ігор
86. Сучасний олімпізм та його основні принципи
87. Міжнародний олімпійський комітет. Склад, керівні органи та основи його діяльності
88. Міжнародні спортивні федерації та основи їх діяльності
89. Національні олімпійські комітети та основи їх діяльності
90. Учасники Олімпійських ігор. Допуск спортсменів
91. Підготовка та проведення Олімпійських ігор
92. Аматорство в олімпійському спорті
93. Основні напрямки діяльності міжнародного олімпійського комітету
94. Проблеми організації і проведення Олімпійських ігор
95. Демократизація МОК і олімпійського руху
96. Комерціалізація олімпійського спорту
97. Олімпійський і професійний спорт

98. Олімпійський і масовий спорт
99. Міжнародні олімпійські рекламно-спонсорські програми “ТОП”
100. Фінансування олімпійського спорту в розвинутих країнах Європи
101. Фінансування олімпійського спорту в Канаді і США
102. Фінансування олімпійського спорту в Україні
103. Економічні програми організації і проведення Олімпійських ігор
104. Олімпійський спорт в Україні: зародження та розвиток
105. Досягнення спортсменів України в Іграх Олімпіад
106. Визначення понять «спортивний маркетинг», «спортивне спонсорство», «спортивне ліцензування» та аналіз їх змісту
107. Місце та роль професійного спорту в міжнародному спортивному русі
108. Перспективи розвитку професійного спорту в Україні
109. Мета та основні завдання професійного спорту
110. Загальні соціальні функції професійного спорту
111. Професійний спорт та міжнародний спортивний рух
112. Основні види професійного спорту
113. Загальна характеристика видів професійного спорту
114. Формування та розвиток професійного спорту в Україні
115. Специфіка бізнесу у професійному спорті

Таблиця відповідності результатів до вступного фахового випробування щодо вступу за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для здобуття освітнього ступеня «Магістр» значенням 200-бальної шкали

Кількість правильних відповідей	Кількість балів	Кількість правильних відповідей	Кількість балів
36	200	20	168
35	198	19	165
34	196	18	162
33	194	17	160
32	192	16	155
31	190	15	150
30	188	14	145
29	186	13	140
28	184	12	135

27	182	11	130
26	180	10	125
25	178	9	120
24	176	8	115
23	174	7	110
22	172	6	105
21	170	5	100

ЛІТЕРАТУРА

до програмних вимог зі вступного фахового випробування щодо вступу за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для здобуття освітнього ступеня «Магістр»

Базова література:

1. Борисова О. В. Современный профессиональный спорт и пути его развития в Украине (на материале тенниса) : монографія / О. В. Борисова. – Кие : Центр учебной литературы, 2011. – 310 с.
2. Бріскін Ю. А. Соціально-економічні аспекти гонок „Формула-1” / Бріскін Ю. А., Линець М. М. // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської та учнівської молоді Львівщини : зб. наук. пр. – Львів, 2003. – С. 24–28.
3. Бріскін Ю. А. Спорт інвалідів у міжнародному олімпійському русі : [монографія] / Юрій Бріскін. – Львів : Край, 2006. – 346 с.
4. Волков Л. В. Основи спортивної підготовки дітей і підлітків / Волков Л. В. – Київ : Вища школа, 1993. – 152 с.
5. Воробйов П. Г. На славу спорту в ім'я честі / Воробйов П. Г., Фірсель Н. Й. – Київ : Веселка, 1976. – 264 с.
6. Гуськов С. И. Профессиональный спорт в США / С. И. Гуськов // Спорт за рубежом. – 1990. – № 10. – С. 10–11.
7. Гуськов С. И. Организационные и социально-экономические основы развития профессионального спорта в США : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Гуськов С. И. – Киев : КГИФК, 1991. – 46 с.
8. Диференціація фізичної підготовки спортсменів : монографія / авт. кол.: Линець М. М., Чичкан О. А., Хіменес Х. Р. [та ін.] ; за заг. ред. М. М. Линця. – Львів : ЛДУФК, 2017. – 304 с.
9. Енциклопедія Олімпійського спорту України / за ред. В. М. Платонова. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 464с.

10. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В. С., Платонов В. М. – Львів : Українська спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.
11. Линець М. М. Індивідуалізація та диференціація фізичної підготовки спортсменів / Михайло Линець, Христина Хіменес // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2016. – № 2(24). – С. 34–44.
12. Линець М. М. Економічна ефективність систем змагань в командних ігрових видах професіонального спорту / М. М. Линець // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних і рухливих ігор : тези III Всеукр. наук.- практ. конф. – Львів, 1999. – С. 18–19.
13. Линець М. М. Основи методики розвитку рухових якостей : [навч. посіб. для фізкультурних вузів] / Линець М. М. – Львів : Штабар, 1997. – 207 с.
14. Линець М. М. Особливості розвитку і функціонування професійного спорту в Європі / Михайло Линець, Володимир Артюх // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2002. – Т. 1. – С. 24–26.
15. Линець М. М. Професійний спорт і міжнародний спортивний рух / М. М. Линець // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської та учнівської молоді Львівщини : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2003. – С. 86–87.
16. Линець М.М. Розвиток професійного спорту в Україні / Михайло Линець, Людмила Шульга // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2005. – № 1. – С. 23–29.
17. Линець М. М. Соціально-економічні аспекти сучасного професійного спорту / Линець М. М. // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської та учнівської молоді Львівщини : зб. наук. пр. – Львів, 2005. – С. 36–37.
18. Линець М. М. Специфіка бізнесу у професіональному спорті Линець М. М. // Роль фізичної культури і спорту в здоровому способі життя : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2001. – С. 46–49.
19. Линець М. М. Формування правових засад професійного спорту в Європі / Линець М. М. // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф., 24–25 грудня 1999 р. – Львів, 1999. – С. 63–64.
20. Матвеев, Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов / Л. П. Матвеев. – Київ : Олимпийская литература, 1999. – 317 с.
21. Навантаження і відпочинок як взаємопов'язані компоненти виконання фізичних вправ / М. М. Линець, В. М. Платонов // Теорія і методика фізичного виховання : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту]; за ред. Т. Ю. Круцевич. – Київ : Олімпійська література, 2008. – Т. 1, гл. 5. – С. 87–103.
22. Нерода Н. Періодизація розвитку професійного спорту в Європі / Неоніла Нерода, Юрій Бріскін // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2016. – № 2(24). – С. 3–10.
23. Нерода Н. Характеристика європейської моделі професійного спорту та її відмінності від американської [Електронний ресурс] / Неоніла Нерода //

- Спортивна наука України. – 2016. – № 2(72). – С. 68–72. – Режим доступу: <http://sportsscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/418>
24. Олимпийский спорт : в 2 т. / В. Н. Платонов, М. М. Булатова, С. Н. Бубка [и др.] ; под общ. ред. В. Н. Платонова. – Киев : Олимп. л-ра, 2009. – Т. 1. – 736 с.
25. Олимпийский спорт : в 2 т. / В. Н. Платонов, М. М. Булатова, С. Н. Бубка [и др.] ; под общ. ред. В. Н. Платонова. – Киев : Олимп. л-ра, 2009. – Т. 2. – 696 с.
26. Платонов В. Н. Олимпийский спорт : учебник : в 2 кн. / Платонов В. Н., Гуськов С. И. – Киев : Олимпийская литература, 1994. – 496 с.
27. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учеб. для студ. высш. учеб. завед. физ. воспитания и спорта] / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
28. Приступа Е. Н. Решение проблем современной молодежи средствами олимпийского образования / Приступа Е. Н., Брискин Ю. А., Питын М. П. // Sportul Olimpic și sportul pentru toți : materialele Congresului Șt. Intern. – Chișinău, 2011. – Vol. 1. – P. 148–151.
29. Профессиональный спорт : учеб. для вузов / С. И. Гуськов, В. Н. Платонов, М. М. Линец, Б. Н. Юшко. – Киев : Олимпийская литература, 2000. – 392 с.
30. Сухов В. Особливості організації відбору баскетболістів до студентських команд США [Електронний ресурс] / Владислав Сухов, Михайло Линець // Спортивна наука України. – 2017. – № 5(81). – С. 41–45. – Режим доступу: <http://sportsscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/647/625>
31. Сухов В. І. Стан проблеми відбору баскетболістів до команд провідних професійних ліг / Сухов В. І., Линець М. М. // Баскетбол: історія, сучасність і перспективи» (з нагоди святкування 125-річчя існування баскетболу в світі) : матеріали I Всеукр. з міжнар. участю наук.-практ. інтернет-конф. (20–21 грудня 2016 р.). – Дніпро : ДДІФКіС, 2016. – С. 176–178.
32. Энциклопедия Олимпийского спорта : в 5 т. / под общ. ред. В. Н. Платонова. – Киев : Олимпийская литература, 2004.

Допоміжна література:

1. Бріскін Ю. Адаптивний спорт. Спеціальні Олімпіади : навч. посіб. / Юрій Бріскін. – Львів : Ахілл, 2003. – 128 с.
2. Бріскін Ю. Проблеми реалізації олімпійської освіти в умовах загальноосвітніх навчальних закладів / Юрій Бріскін, Мар'ян Пітин // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2011. – Вип. 12, т. 1. – С. 13-17.
3. Бріскін Ю. Характеристика комерційних змагань у фехтуванні / Юрій Бріскін, Мар'ян Пітин, Неоніла Нерода, Олександр Ваулін // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 1. – С. 356–361.
4. Булатова М. М. Енциклопедія олімпійського спорту в запитаннях і відповідях / М. М. Булатова. – Київ : Олімпійська література, 2009. – 400 с.

5. Гуськов С. И. Спортивный маркетинг / С. И. Гуськов. – Киев : Олимпийская литература, 1995. – 296 с.
6. Тер-Ованесян А. А. Педагогика спорта / Тер-Ованесян А. А., Тер- Ованесян И. А. – Киев : Здоров'я, 1986. – 208 с.
7. Improvement of sportsmen physical fitness during previous basic training (based on sport orienteering material) / Khrystyna Khimenes, Mykhailo Lynets, Yuriy Briskin, Maryan Pityn, Yaroslav Galan // Journal of Physical Education and Sport. – 2016. – Vol. 16, is. 2. – P. 392–396.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Мультимедійне забезпечення лекцій, демонстрація відеороликів з Ігор Олімпіад та Зимових Олімпійських ігор.
2. Національний Олімпійський комітет України [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.noc-ukr.org/>
3. Міжнародний Олімпійський комітет [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.olympic.org/>
4. Олімпійська арена [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.olimparena.org/>
5. Освітній портал „Вespo” [Електронний ресурс]. – Режим доступу: www.vespo.com.ua
6. Національна бібліотека імені В. І. Вернадського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.nbuv.gov.ua/>
7. Sochi Olympics-2014 Winter Games [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.sochi2014.com>
8. Міжнародна Федерація футболу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.fifa.com/>
9. Головна Ліга бейсболу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.mlb.com/>
10. Національна баскетбольна асоціація [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.nba.com/>
11. Національна хокейна ліга [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.nhl.com/>
12. Національна футбольна ліга [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.nfl.com/>