

Міністерство освіти і науки України  
Державний заклад «Південноукраїнський національний педагогічний університет  
імені К.Д. Ушинського»



**Програмні вимоги до співбесіди  
для вступу на навчання на здобуття ОС Бакалавр  
за спеціальністю 014.11 Середня освіта (Фізична культура)  
(на базі вищої освіти)**

Одеса – 2021

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Основною метою проведення співбесіди серед абітурієнтів є перевірка знань та вмінь абітурієнтів.

Абітурієнт повинен **знати**:

- місце фізичної культури в загальній культурі людства;
- основні завдання, форми і засоби фізичної культури;
- основні термінологічні поняття галузі «Фізичне виховання»;
- історію розвитку та зародження спорту;
- міжнародні спортивні організації;
- законодавчу базу розвитку фізичної культури і спорту в Україні;
- характеристику фахівців фізичної культури;
- особливості організації тренувального процесу;
- форми фізичного виховання в школі;
- складники професійної майстерності та структуру діяльності тренера;
- структуру вищої освіти в Україні;
- види і форми організації навчального процесу у вищій школі;
- форми і методи контролю у вищих навчальних закладах;
- загальні принципи наукової творчості;
- основні методи наукового дослідження у сфері фізичного виховання та спорту;
- права та обов'язки студентів вищого навчального процесу;
- громадські організації студентів.

Абітурієнт повинен **вміти**:

- давати професійну характеристику фахівцям у сфері фізичного виховання;
- застосовувати основні термінологічні поняття в процесі занять фізичною культурою;
- застосовувати основні форми занять та методи контролю з фізичного виховання у школі.

## ЗМІСТ ПРОГРАМИ

### ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА У ЗАГАЛЬНІЙ КУЛЬТУРІ СУСПІЛЬСТВА

**ТЕМА 1. Фізична культура як суспільне явище.** Місце фізичної культури в загальній культурі людства. Основні завдання, форми і засоби фізичної культури. Зародження спортивної термінології. Сучасні проблеми української спортивної термінології. Основні термінологічні поняття галузі. Законодавча база розвитку фізичної культури і спорту в Україні. Державні програми розвитку фізичної культури і спорту в Україні.

**ТЕМА 2. Галузева термінологія.** Зародження спортивної термінології. Термінологічні запозичення з іноземних мов у сфері фізичної культури та спорту. Сучасні проблеми української спортивної термінології. Основні термінологічні поняття галузі.

**ТЕМА 3. Фізкультурно-спортивний рух в Україні та міжнародний спортивний рух. Професійна діяльність фахівця з фізичної культури.** Історія зародження та розвитку спорту. Міжнародні спортивні організації. Стародавні та сучасні Олімпійські ігри. Передумови зародження та розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні. Сучасні досягнення та проблеми українського спорту. Професійна характеристика фахівців фізичної культури.

**ТЕМА 4. Програмно-нормативні засади розвитку галузі фізичної культури.** Діяльність у сфері фізичної культури в Україні. Закон України «Про фізичну культуру і спорт». Основні напрямки впровадження фізичної культури і спорту. Цільова комплексна програма «Фізичне виховання – здоров'я нації». Національна доктрина розвитку фізичної культури і спорту.

### НАВЧАЛЬНО-ВИХОВНИЙ ПРОЦЕС У ВИЩОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ ПЕДАГОГІЧНОГО ПРОФІЛЮ

**ТЕМА 1. Професійна діяльність фахівців фізичної культури.**

Учитель фізичної культури — ключова фігура фізичного виховання. Урок як основна форма фізичного виховання. Особа тренера в сучасному спорті і його функціональні обов'язки. Організація тренувального процесу. Підготовка спортсмена до змагань.

**ТЕМА 2. Система кадрового забезпечення галузі.** Структура вищої освіти в Україні. Система ступеневої освіти. Заклади фізкультурної освіти в Україні. Фактори, які впливають на мотивацію студентів до професійної діяльності.

**ТЕМА 3. Організація навчального процесу у вищих навчальних закладах.** Спрямованість навчального процесу у закладах вищої освіти. Види і форми організації навчальних занять у вищій школі. Форми і методи контролю. Проблема вдосконалення підготовки спеціалістів у галузі фізичного виховання і спорту.

**ТЕМА 4. Навчання і побут студентів вищого навчального закладу.** Права і обов'язки студента вищого навчального закладу. Організація виховного процесу у вищому закладі освіти. Громадські організації студентів.

### ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ У СФЕРІ ФІЗИЧНОГО

## ВИХОВАННЯ

**ТЕМА 1. Професійна діяльність фахівців фізичної культури.** Освітні ступені та структура підготовки фахівців фізичної культури. Професійна характеристика фахівців фізичної культури. Особливості організації фізичної підготовки з різними верствами населення. Фізична підготовка військовослужбовців. Рекреація і оздоровча фізична культура. Фізична реабілітація.

**ТЕМА 2. Загальна фізична і спортивна підготовка в системі фізичного виховання.** Методичні принципи фізичного виховання. Методи фізичного виховання. Основи навчання рухам. Засоби і методи розвитку фізичних якостей. Засоби і методи розвитку швидкості рухів. Засоби і методи розвитку витривалості. Засоби і методи розвитку гнучкості. Засоби і методи розвитку спритності. Форми організації фізичного виховання. Фізична підготовка. Зони і інтенсивність фізичних навантажень. Основи методики самостійних занять фізичними вправами. Форми та організація самостійних занять. Мотивація вибору самостійних занять.

**ТЕМА 3. Спорт. Індивідуальний вибір виду спорту або системи фізичних вправ. Основні поняття.** Спорт. Різноманіття видів спорту. Коротка характеристика деяких видів спорту. Професійно-прикладна фізична підготовка (ППФП) студентів. Методика підбору засобів ППФП. Виробнича фізична культура.

**ТЕМА 4. Фізична культура в професійній діяльності вчителя.** Вступна гімнастика. Фізкультурна пауза. Самоконтроль осіб, які займаються фізичними вправами і спортом. Лікарський контроль. Педагогічний контроль. Самоконтроль. Функціональні проби і тести.

**ТЕМА 5. Методи активного навчання у навчальних закладах.** Мета оптимізації вищої педагогічної освіти. Характеристика методів активного навчання. Особливості методів активного навчання. Класифікація методів активного навчання.

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

### Базова література:

1. Башавець Н.А. Фізичне виховання у питаннях, відповідях та методичних рекомендаціях (основи здоров'язбереження). Одеса, Печатный дом, 2013. 352 с.
2. Бріжатиий О. В. Основи наукової підготовки майбутнього вчителя фізичної культури : навч. посіб. для спец. «Фізичне виховання» Глухів : РВВ ГНПУ ім. О. Довженка, 2011. 249 с.
3. Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта: учебное пособие для вузов. М. : Советский спорт, 2007. 295 с
4. Гринченко І.Б. Професійна підготовка майбутніх учителів фізичного виховання : досвід європейських країн *Засоби навчальної та науково-дослідної роботи*. 2014. Вип. 42. С. 39-50
5. Дичківська І.М. Інноваційні педагогічні технології : навч. посіб. К. : Академвидав, 2004. 352 с.
6. Захаріна Є.А. Аналіз професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури в Україні та США *Збірник наукових праць Бердянського державного педагогічного університету* (Педагогічні науки). Бердянськ : БДПУ, 2012. № 1. С. 116-123.
7. Захаріна Є.А. Професійна підготовка майбутніх учителів фізичної культури до позакласної та позашкільної оздоровчо-виховної роботи : монографія. Запоріжжя : КПУ, 2012. 440 с.
8. Клопов Р. В. Професійна підготовка майбутніх фахівців фізичного виховання і спорту із застосуванням інформаційних технологій: теорія і практика : [монографія] Запоріжжя : Вид-во Запорізького національного ун-ту, 2010. 386 с.
9. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання: підручник [для студ. вузів фіз. вихов. і спорту]: В 2 т. К.: Олімпійська література, 2008. Т. 2. Методика фізичного виховання різних груп населення. 2018. 368 с
10. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання Т. 1: Загальні основи теорії і методики фізичного виховання. К.: В-во НУФВСУ «Олімпійська література», 2012. 391 с.
11. Круцевич Т.Ю., Пангелова Н.Є., Кривчикова О.Д. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту: у 2 т. К. : Національний університет фізичного виховання і спорту України, вид-во «Олімп. Л-ра», 2017. 382 с.
12. Нова українська школа: концептуальні засади реформування середньої школи / упоряд. Гриневич Л. [та ін.]. Київ : МОН України, 2016. 34 с.
13. Папуша Г. П. Теорія і методики фізичного виховання у схемах і таблицях : навчальний посібник. Тернопіль : Підручники і посібники, 2010. 128 с.
14. Педагогика физической культуры: учебник / под ред. В. И. Криличевского, А. Г. Семенова, С. Н. Бекасовой. М. : КНОРУС, 2012. 320 с.
15. Педагогика физической культуры и спорта: учебник / под. ред. С.Д. Неверковича. М. : Физическая культура, 2006. 528 с.
16. Педагогіка фізичної культури: навч. посібник / Г. П. Ковальчук, В. В. Присакар. Кам'янець-Подільський : Вид. ПП Зволейко Д. Г., 2012. 424 с
17. Пехота О. М. Основи педагогічних досліджень: від студента до наукової школи : навчально-методичний посібник. Миколаїв : Іліон, 2012. 340 с.

18. Професійна педагогічна освіта : компетентнісний підхід : монографія / за ред. О. А. Дубасенюк. Житомир : Вид-во ЖДУ ім. І. Франка, 2011. 412 с
19. Сисоєва С. О. Педагогічний експеримент у наукових дослідженнях неперервної професійної освіти. Луцьк : Волин. обл. друк., 2009. 460 с
20. Степанченко Н. І. Інноваційні технології у професійній підготовці майбутніх учителів фізичного виховання : навч-метод. Посібник. Львів : ДРУКАРТ, 2013. 66 с.
21. Степанченко Н. І. Концепція професійної підготовки майбутніх учителів фізичного виховання. Львів : ДРУКАРТ, 2016. 42 с
22. Степанченко Н. І. Методика професійної підготовки учителів фізичного виховання : навч-метод. посібник. Львів : ДРУКАРТ, 2016. 62 с.
23. Степанченко Н. І. Система професійної підготовки учителів фізичного виховання : монографія. Львів : Піраміда, 2016. 652 с.
24. Сущенко Л.П. Професійна підготовка майбутніх фахівців фізичного виховання та спорту у зарубіжних країнах: методична розробка. Запоріжжя: ЗДУ, 2002. 43 с.
25. Сущенко Л. П. Становлення і розвиток вітчизняної системи професійної підготовки фахівців фізичного виховання та спорту : навч. посіб. К.: Екмо, 2004. 158 с.
26. Теорія і методика фізичного виховання : підр. для студ. ВНЗ фіз. виховання та спорту : в 2 т. / [ред. Т. Ю. Круцевич]. К. : Олімпійська література, 2008. Т. 1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання. 391 с. Т. 2 : Методика фізичного виховання різних груп населення. 367 с.
27. Тимошенко О. В. Оптимізація професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури: монографія. К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2008. 420 с
28. Худолій О.М. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання : [навчальний посібник]. Харків: «ОВС», 2008. 406 с.
29. Чайка В. М. Підготовка майбутнього вчителя до саморегуляції педагогічної діяльності : монографія. Тернопіль : ТНПУ, 2006. 275 с.
30. Шиян Б. М. Теорія і методика наукових педагогічних досліджень у фізичному вихованні та спорті. Тернопіль : Богдан, 2008. 276 с.

#### **Допоміжна література:**

1. Джуринський П. Б. Теоретичні і методичні засади підготовки майбутніх учителів фізичної культури до здоров'язберезувальної професійної діяльності: [монографія] Одеса : В-во ТОВ "Лерадрук", 2012. 422 с.
2. Мазоха Д. С. Педагогіка : навчальний посібник. К.: Центр навчальної літератури, 2005. 232 с.
3. Рубинштейн С. Л. Основы общей психологии. СПб. : Питер, 2003. 713 с.

#### **Інтернет ресурси**

1. Бібліотека Південноукраїнського національного педагогічного університету імені К.Д.Ушинського (м. Одеса, вул. Старопортофранківська, 36)
2. Одеська державна наукова бібліотека імені М. Горького (м. Одеса, вул. Пастера, 13)
3. Електронні бібліотеки:  
[http // www.koob.ru](http://www.koob.ru)  
[http // www.psy.pu.ru](http://www.psy.pu.ru)  
[http // www.e-catalog.name](http://www.e-catalog.name)