

«Затверджую»

Ректор Державний заклад  
«Південноукраїнський національний  
педагогічний університет імені  
К. Д. Шевченка»

Андрій КРАСНОЖОН

2024 року



**ПЛАН  
РОБОТИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ  
на 2024-2025 н. р.**

№	Зміст роботи	Терміни виконання	Цільова аудиторія
<b>1. Психодіагностична робота</b>			
1.	Дослідження мотивації навчання студентів I курсу	Вересень	I курс
2.	Проведення моніторингового дослідження адаптації студентів I курсу до умов навчання (тестування)	Протягом року	I курс
3.	Діагностика рівня згуртованості студентів. Методика «Вивчення згуртованості колективу»	Вересень-листопад	На запит кураторів
4.	Психодіагностика стосунків між студентами в групі. Визначення психологічного клімату групи	Листопад	На запит кураторів
5.	Діагностика міжособистісних стосунків	Жовтень – листопад	На запит кураторів
6.	Діагностування комунікативних якостей	Грудень	I курс
7.	Проведення анкетування студентів на тему: «Молодь і протиправна поведінка» з метою виявлення ставлення до правових та моральних норм у суспільстві	Грудень	I курс
8.	Обстеження з допомогою тестування «Виявлення схильності до суїцидальної поведінки»	Протягом року	На запит
9.	Психодіагностика рівня тривоги та емоційної врівноваженості	Лютий	На запит I курс
10.	Діагностування здібностей студентів	Березень	На запит
11.	Дослідження на запит директорів, деканів, кураторів, керівників структурних підрозділів університету	Травень	
<b>2. Консультаційна робота</b>			
1.	Ознайомлення здобувачів вищої освіти з роботою психологічної служби та практичного психолога як невід'ємною частиною навчально-виховного процесу й успішної соціальної адаптації студентів	Протягом року	Студенти
2.	Ознайомлення викладачів та кураторів з результатами обстеження здобувачів вищої освіти і надання рекомендацій з урахуванням результатів обстеження	Протягом року	Викладачі
3.	Індивідуальне та групове консультування студентів I курсу з питань адаптації до навчання	Протягом року	Студенти

4.	Індивідуальне консультування кураторів, надання рекомендацій у зв'язку з порушенням поведінки здобувачів вищої освіти та виникненням проблем у вихованні	Протягом року	Куратори
5.	Індивідуальне консультування здобувачів вищої освіти з особистих проблем	За запитом	Студенти
6.	Консультування кураторів щодо профілактики правопорушень серед студентів	Протягом року	Куратори
7.	Надання консультування щодо формування в здобувачів вищої освіти здорового способу життя і боротьби зі шкідливими звичками	Протягом року	Студенти

### 3. Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота

1.	Проведення корекційних занять в групах студентів I курсу з метою допомоги в адаптації студентів до нових умов навчання	Вересень-листопад	Студенти
2.	Проведення тренінгових занять з метою розвитку толерантності студентів. «Подолання стереотипів і формування правил поведінки».	Протягом року	Студенти
3.	Тренінгове заняття: «Протидія булінгу у студентському середовищі»	Протягом року	Студент
4.	Проведення занять з елементами тренінгу «Подолання страхів».	листопад	Студенти
5.	Проведення тренінгових занять «Готуємось до іспитів», «Скласти іспити – це просто!» для формування впевненості та профілактики стресів перед іспитами.	Грудень, квітень	Студенти
6.	Тренінг «Правильна постановка цілей та втілення їх в реальність».	Грудень	Студенти
7.	Проведення тренінгових занять «Мое здоров'я – мій вибір», «Здоров'я – цінність нашого життя»	Протягом року	Студенти
8.	Проведення корекційних занять з студентами з порушеннями емоційної сфери.	Лютий	Студенти
9.	Робота зі студентами: <ul style="list-style-type: none"> <li>• правопорушниками та схильними до девіантної поведінки;</li> <li>• студентами пільгових категорій;</li> <li>• студентами з обмеженими можливостями.</li> </ul>	За запитом	Студенти

### 4. Психологічна просвіта

1.	Ознайомлення викладачів з віковими аспектами виховання студентів	Протягом року	Викладачі на запит
2.	Виступ на нарадах	Протягом року	На запит
3.	Ведення сторінки практичного психолога на сайті університету	Протягом року	Студенти

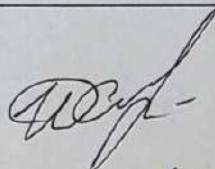
### 5. Організаційно-методична робота

1.	Складання плану роботи практичного психолога на 2025 – 2026 навчальний рік	Протягом року	
2.	Підготовка до проведення навчальних індивідуальних та групових занять, ігор, тренінгів.	Відповідно до плану роботи	
3.	Підготовка звітів і пропозицій	Відповідно до графіку	
4.	Складання звітів за підсумками роботи за I та II семестри 2024 – 2025 навчального року.	I – II семестри	

### 6. Співпраця

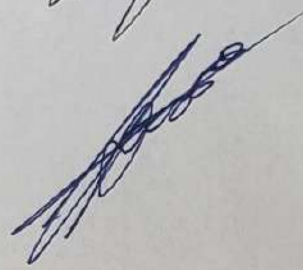
1.	Співпраця з адміністрацією університету, заступниками деканів з виховної роботи, кураторами академічних груп, завідувачами гуртожитків	Протягом року	
2.	Співпраця з студентським самоврядуванням університету, студентською радою гуртожитків	Протягом року	
3.	Співпраця з місцевими органами виконавчої влади, громадськими організаціями	Протягом року	
4.	Участь в науково - практичних конференціях, тренінгах, семінарах	За потребою	
5.	Встановлення зв'язків з іншими установами та організаціями, що займаються проблемами практичної психології	Протягом року	

Практичний психолог



Ірина САЗОНОВА

Проректор з міжнародної,  
соціально-гуманітарної  
та науково педагогічної роботи



Андрій НАЧЕВ